

Seniorenprogramm 2024

Ihre Meinung ist gefragt!

Bitte geben Sie uns Rückmeldung bis spätestens zum 19.11.2023.

Ich habe Interesse an:

- Informationsveranstaltungen Ausflügen Workshops
 Kulturellen Veranstaltungen

Informationsveranstaltungen - Folgende Themen interessieren mich:

- Gesundheit stärken/ bewahren Umgang mit bestimmten Krankheiten
 rund um das Thema Pflege Achtsamkeit/ Stressbewältigung
 Sonstiges: _____

Informationsveranstaltungen - Über folgende Krankheiten möchte ich gerne mehr erfahren:

- Demenz Diabetes Mellitus
 Morbus Parkinson Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 Sonstiges: _____

Ausflüge - Folgende Ausflugsziele (bis max. 100 km Entfernung) interessieren mich:

Workshops - Folgende Themen interessieren mich:

- Bewegung Ernährung/ Kochen
 Achtsamkeit Handarbeit/ kreatives Gestalten
 Sonstiges: _____

Kulturelle Veranstaltungen - Folgende Angebote interessieren mich:

- Buchlesung(en) Konzertbesuch
 Theater Sonstiges: _____

Sonstige Anmerkungen: _____

