

# Seniorenprogramm 2024

*Ihre Meinung ist gefragt!*

**Bitte geben Sie uns Rückmeldung bis spätestens zum 19.11.2023.**

**Ich habe Interesse an:**

- Informationsveranstaltungen       Ausflügen       Workshops  
 Kulturellen Veranstaltungen

**Informationsveranstaltungen** - Folgende Themen interessieren mich:

- Gesundheit stärken/ bewahren       Umgang mit bestimmten Krankheiten  
 rund um das Thema Pflege       Achtsamkeit/ Stressbewältigung  
 Sonstiges: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Informationsveranstaltungen** - Über folgende Krankheiten möchte ich gerne mehr erfahren:

- Demenz       Diabetes Mellitus  
 Morbus Parkinson       Herz-Kreislauf-Erkrankungen  
 Sonstiges: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Ausflüge** - Folgende Ausflugsziele (bis max. 100 km Entfernung) interessieren mich:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Workshops** - Folgende Themen interessieren mich:

- Bewegung       Ernährung/ Kochen  
 Achtsamkeit       Handarbeit/ kreatives Gestalten  
 Sonstiges: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Kulturelle Veranstaltungen** - Folgende Angebote interessieren mich:

- Buchlesung(en)       Konzertbesuch  
 Theater       Sonstiges: \_\_\_\_\_

**Sonstige Anmerkungen:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

